

Allergenehåndtering i DGI Byen

DGI Byen kan håndtere og tilgodese alle former for almindelige allergener uden tillæg. Almindelige allergener svarer til Fødevestyrelsens liste nr. 1-14, se liste herunder. DGI Byen tilbyder således altid uden yderligere beregning en Vegetar/Allergenemenu, dvs. en menu uden kød, sukker, gluten, mælk, fisk og skaldyr, der er tilpasset de almindelige allergener.

Menuen kan serveres med kød, hvis gæsten ikke er vegetar, men har fravalgt de øvrige fødevarer. Ved allergener, der ikke tilgodeses af denne menu, vil køkkenet i nogle tilfælde kunne tilbyde en specialdiæt mod et pristillæg. Alternativt kan menu undtagelsesvis indkøbes udefra og afregnes via faktura. DGI Byen vil dog til enhver tid forsøge at begrænse sig til én diætmenu til større arrangementer for at eliminere menneskelige fejl under serveringen. DGI Byen tilbyder ikke menuer til sjældent forekommende ekstreme allergier, herunder luftbårne allergier.

Fødevestyrelsens liste over almindelige allergener:
(<https://www.foedevarestyrelsen.dk/Leksikon/Sider/Oplysning-om-allergener.aspx>)

1. Glutenholdige kornprodukter, dvs. hvede (som fx spelt og khorasanhvede), rug, byg, havre eller hybridiserede stammer heraf, produkter på basis heraf, undtagen:
 - glucosesirup på basis af hvede, herunder dextrose & glucosesirup på basis af byg
 - maltodextriner på basis af hvede
 - kornprodukter, der anvendes til fremstilling af alkoholholdige destillater, herunder landbrugsethanol
2. Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
3. Æg og produkter på basis af æg
4. Fisk og produkter på basis af fisk, undtagen:
 - fiskegelatine anvendt som bærestof for vitamin- eller carotenoidpræparater
 - fiskegelatine eller ægte husblas, der anvendes som klaringsmiddel i øl og vin
5. Jordnødder og produkter på basis heraf
6. Soja og produkter på basis af soja, undtagen:
 - fuldstændig raffineret sojaolie og -fedt
 - naturlige blandede tocopheroler (E 306), naturligt D-alpha-tocopherol, naturligt D-alpha-tocopherylacetat,
 - naturligt D-alpha-tocopherylsuccinat hidrørende fra soja
 - plantesteroler og plantesterolestere fremstillet af vegetabiliske olier hidrørende fra soja
 - plantestanolestere fremstillet af vegetabiliske steroler hidrørende fra soja
7. Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose), undtagen:
 - valle, der anvendes til fremstilling af alkoholholdige destillater, herunder landbrugsethanol
 - actitol
8. Nødder, dvs. mandler (*Amygdalus communis* L.), hasselnødder (*Corylus avellana*), valnødder (*Juglans regia*), cashewnødder (*Anacardium occidentale*), pekannødder (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), paranødder (*Bertholletia excelsa*), pistacienødder (*Pistacia vera*), queenslandnødder (*Macadamia ternifolia*) og produkter på basis heraf, undtagen nødder, der anvendes til fremstilling af alkoholholdige drikke destillater, herunder landbrugsethanol
9. Selleri og produkter på basis af selleri
10. Sennep og produkter på basis af sennep
11. Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
12. Svovdioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter som samlet SO₂ skal beregnes for produkter, som de udbydes klar til brug, eller som de er rekonstitueret efter fabrikanternes instrukser
13. Lupin og produkter på basis af lupin (bælgfrugt allergi – herunder tørrede bønner & ærter)
14. Bløddyr og produkter på basis af bløddyr